

A group of five people, three adults and two children, are posed against a dark background. The three adults are standing in the back row, wearing dark blue handball jerseys with white stripes on the sleeves and the HC Tallinn logo. The two children are in the front row, wearing yellow and dark blue handball jerseys. The adults are holding handballs: the man on the left holds a blue and yellow ball, the man on the right holds a red and yellow ball, and the child on the left holds a yellow ball. The child on the right is holding a yellow ball behind their back.

KÄSIPALLIKLUBI HC TALLINN

Mustamäe U9 (2011.-2012. sündinud) poisid

TREENER: Taavi Tibar (53 736 177;
taavi@hctallinn.ee)



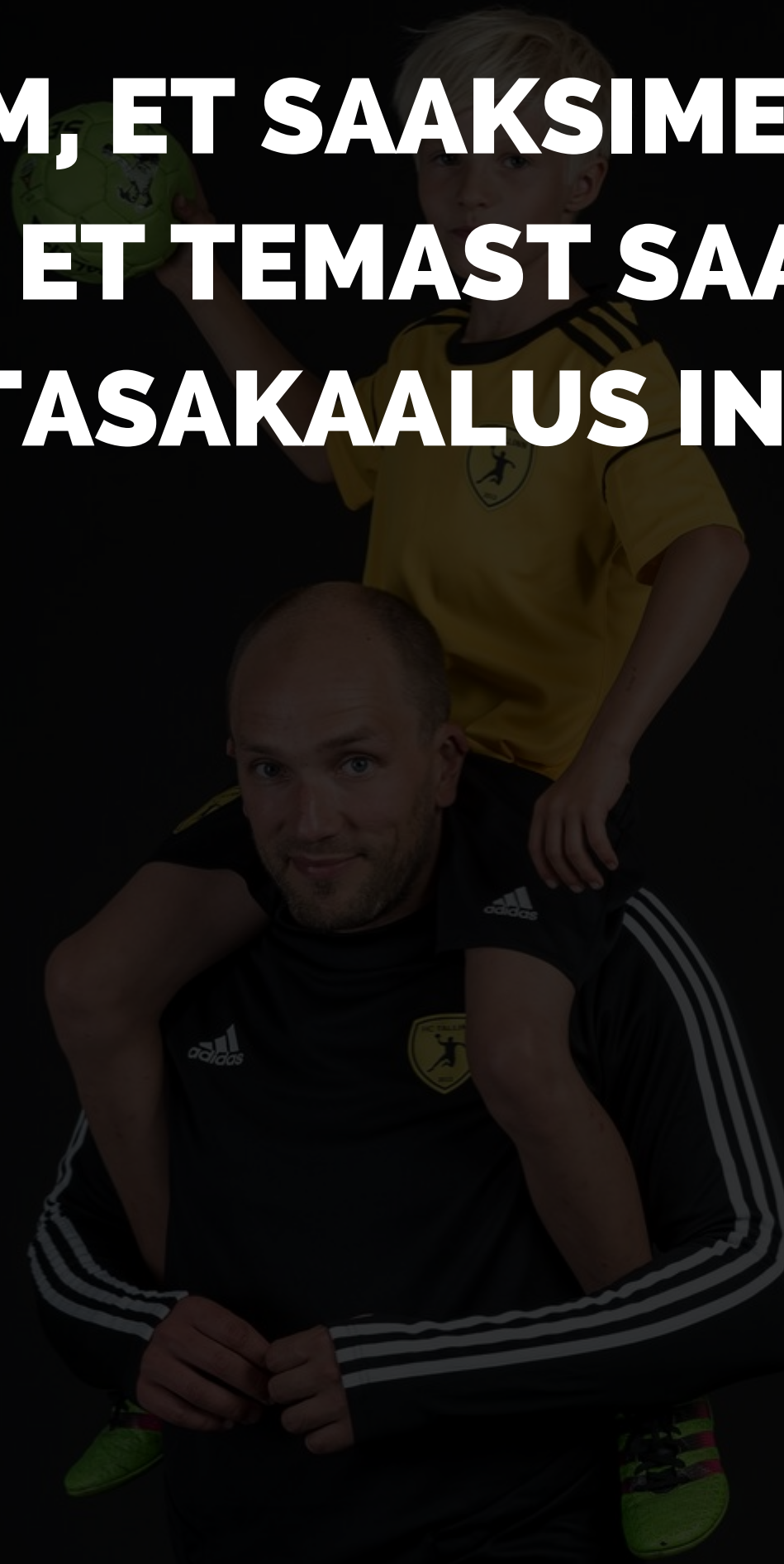
KÕIK ALGAB HC TALLINNA VÄÄRTUSTEST:

- SÕBRALIKKUS**
- POSITIIVSUS**
- JULGUS**
- AUSUS**
- VIISAKUS**

**NB! SOOVIME ET KÕIK KLUBI LAPSED, TREENERID
JA LAPSEVANEMAD ANNAKSID PARIMA, ET LASTES
NEID OMADUSI IGAPÄEVASELT TUGEVDADA!**



**KÕIGE TÄHTSAM, ET SAAKSIME LAPSELE ARENGULE
KAASA AIDATA, ET TEMAST SAAKS NI FÜÜSILISELT
KUI VAIMSELT TASAKAALUS INIMENE!**



HC TALLINN 2019/20:

- 19 laste gruppi**
- meeste professionaalne võistkond (Eesti meistriliiga, Balti liiga ja eurosari)**
- meeste amatöörvõistkond (Eesti esiliiga)**



KÄSIPALL:

- MAAILMA MITMEKÜLGSEIM SPORTMÄNG**
- ÜHTVIISI VAJALIK NII KIIRUS, VASTUPIDAVUS, JÕUD, KOORDINATSIOON KUI KA KIIRETE OTSUSTE TEGEMINE**
- PALJUDES EUROOPA RIIKIDES POPULAARSUSELT TEINE PALLIMÄNGUALA PEALE JALGPALLI**



KÄSIPALL EESTIS:

- KÄSIPALLIKANTSID VÄIKSEMATES KOHTADES -
PÕLVA, KEHRA, VILJANDI, TAPA, VALGA,
ARUKÜLA, RAASIKU JA ALATSKIVI.**
- HC TALLINN KÄIVITANUD NOORTETÖÖ
KÕIKIDES TALLINNA LINNAOSADES, LISAKS
ASUTANUD FILIAALID RAE VALDA, HARKU
VALDA, VIIMSI VALDA, JÕELÄHTME VALDA, SAUE
VALDA + PÄRNUSSE JA TARTUSSE!**



HC TALLINNA KLUBIST KASVANUD VÄLJA:

- HC PÄRNU
- HC TABASALU
- TALLINNA KÄSIPALLIAKADEEMIA



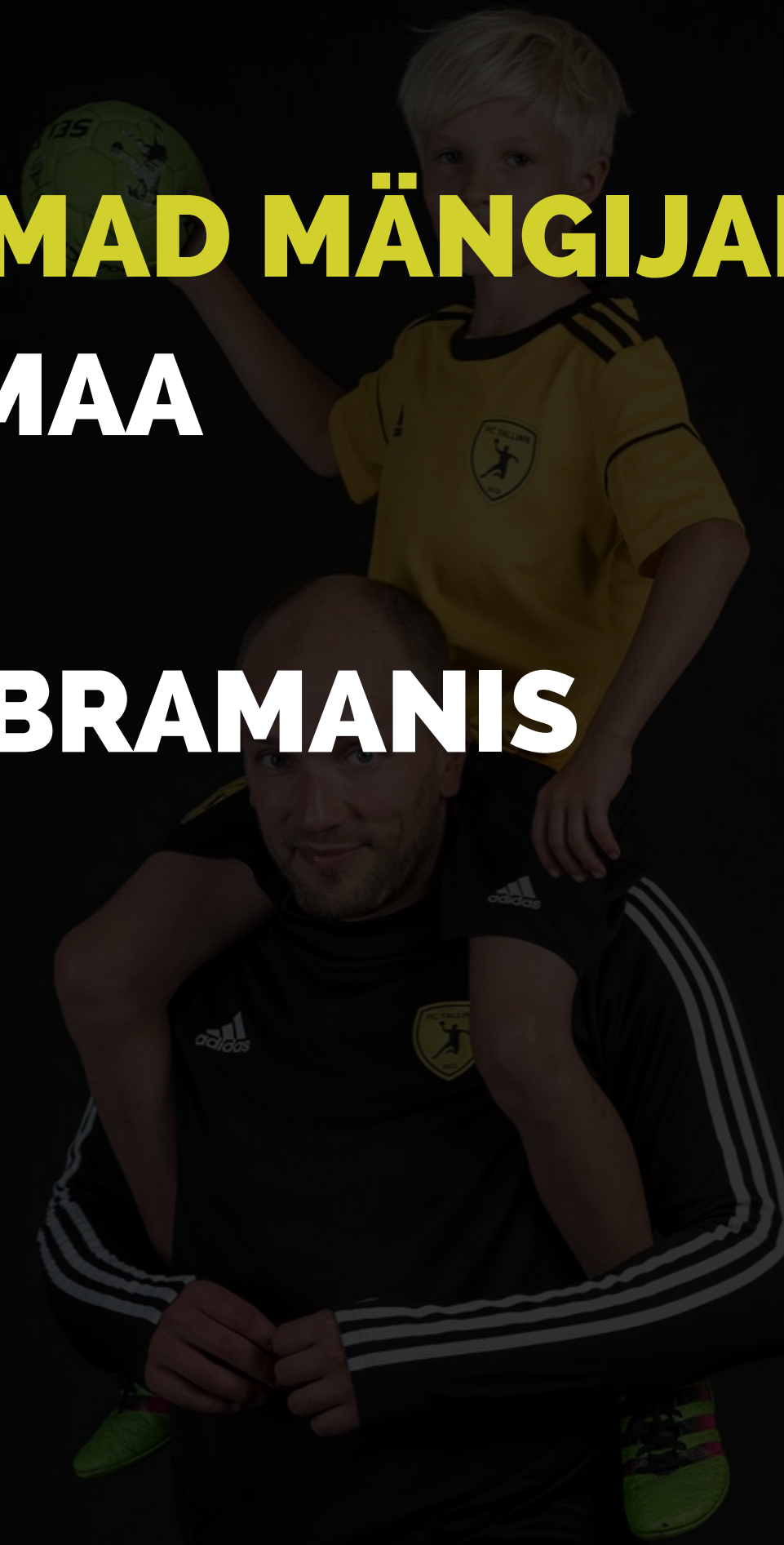
HC TALLINNA VISIOON:

- SAADA MAAILMA ÜHEKS PARIMAKS NOORTEAKADEEMIAKS, ET KASVATADA TUGEVAID KÄSIPALLUREID OMA KLUBI KASVANDIKEST NAGU TEEVAD FC BARCELONA JA AMSTERDAMI AJAX JALGPALLIS!**
- ENNE VAJA SAADA OMA KÄSIPALLIKESKUS, MIS MEIL VEEL PUUDUB! (40M x 20 M)**
- INTELLIGENTSE KÄSIPALLURI TEOORIA**



EESTI KUULSAIMAD MÄNGIJAD:

- DENER JAANIMAA**
- MAIT PATRAIL**
- RIHO-BRUNO BRAMANIS**



1.-2. KLASSI PROJEKT HOOAJAL 2019/20:

- PROJEKTIJUHT: TAAVI TIBAR**
- SOOVIME KASVATADA LISAKS TOREDALE INIMESELE KA TULEVAST TIPPKÄSIPALLURIT**
- ALUSTAME KOHE KA VÕISTLEMISEGA**
- ÜKS KORD KUUS ALATES OKTOOBRIST NII SÕPRUSMÄNG NÄDALA SEES KUI KA 2-3 TUNNINE MINITURNIIR KAS LAUPÄEVA HOMMIK VÕI PÜHAPÄEVA ÕHTU**



1.-2. KLASSI (2011-2012 POISID) PROJEKT HOOAJAL 2019/20 - 8 GRUPPI:

- PIRITA (PIRITA MAJANDUSGÜMN.)**
- MUSTAMÄE (MUSTAMÄE GÜMN.)**
- PELGULINN (SÕLE SPORDIKESKUS)**
- LAAGRI (LAAGRI KOOL)**
- ÕISMÄE (ÕISMÄE SPORTMÄNGUDE MAJA)**
- PÄÄSKÜLA (PÄÄSKÜLA KOOL)**
- PEETRI (PEETRI KOOL)**
- LASNAMÄE (LAAGNA KOOL)**



PEREPÄEV P, 06.10.2019 TTÜ SPORDIHOONES

KELL 17:30-20:00

**- LASTELE ERINEVAD MÄNGUD, KA LIHTSATE
REEGLITEGA KÄSIPALL**

**- LAPSEVANEMAL VÕIMALUS KOOS LAPSEGA
PALLI VISATA JA OMAL NAHAL PROOVIDA
KÄSIPALLI SÖÖTU, PÜÜDMIST JA VISET**

**- VÕTKE KAASA KÕIK PERELIIKMED, LASTELE KA
SKYPARKI BATUUT!**



ENNE TRENNI:

- RIIETUSRUUMIS KÕIK ÜLERIIDED NAGISSE JA NÕUAME KORDA**
- TRENNIKS PALUME KÕIKIDEL PANNA SELGA LÜHIKESED PÜKSID JA LÜHIKES T-SÄRK (SAALID VÄGA SOOJAD)**
- PALUME LASTEL OLLA VALMIS 5 MIN ENNE TRENNI RIIDES, ET TREENER SAAKS JUBA ENNE TRENNI TRENNIEELSE KOOSOLEKU ÄRA TEHA JA TÄPSELT TRENNI ALUSTADA, ET SAALIAEGA EI RAISKAKS RÄÄIMISDE PEALE**



TRENNI AJAL:

- KÕIK SÕBRAD - KÕIK ÜKSTEISEGA SÕBRALIKUD JA OMAVAHELID PROBLEEMID LAHENDATAKSE KOHE ÄRA (VAJADUSEL TREENERI ABIGA)**
- VEEPUDEL KAASA (2 JOOGI, PUHKE VÕI WC PAUSI ca 20. JA 40. MINUTIL)**
- MOBIILTELEFONI SAALI EI VÕTA!**
- KÄSIPALLE JALAGA EI LÖÖ!**
- KUI TREENER RÄÄGIB, SIIS LAPSED KUULAVAD JA KEEGI EI TEGELE KÕRVALISTE ASJADEGA (Nt. PALLI PÕRGATAMINE JA TEISTEGA RÄÄKIMINE)**
- KUI LAPS TAHAB MIDAGI ÖELDA KUI TREENER RÄÄGIB, SIIS TÕSTAB KÄE (TREENER TEEB KIIRESTI, ET LIIGA PALJU AEGA EI LÄHEKS JUTU PEALE)**



3 HOIATUSE SÜSTEEM:

**KUI LAPSED RIKUVAD KORDA, SIIS TREENERIL
KASUTADA DISTSIPLIINI HOIDMISEKS:**

1. KOLLANE KAART - I HOIATUS (SUULINE)

**2. 2 MINUTIT - II HOIATUS (2 MIN ISTUB LAPS
PINGIL JA SAMAL AJAL TRENNI EI SAA TEHA)**

**3. PUNANE KAART - III HOIATUS (LAPS PEAB ANTUD
TRENNIST LAHKUMA JA JÄRGMINE KORD PEAB
ENNE TRENNI TULEKUT TREENERI EES
VABANDAMA)**

**4. SOOVITAME KA TREENERIL HELISTADA
LAPSEVANEMALE KUI LAPS PUNASE KAARDI
SAANUD, ET SAAKS PROBLEEMI ÜHEKOOS
LAHENDADA!**



PEALE TRENNI:

- TRENNI LÕPP 2-3 MIN RAHULIK, ET LAPS LÄHEKS RIIETUSRUUMI RAHUNENUNA**
- TREENER KA RIIETUSRUUMIS 5 MIN PEALE TRENNI, ET VAATAKS, ET KÕIK SEAL KA KORRAS JA KÕIK TOIMIKS (ET EI OLEKS NARRIMIST JNE)**
- PESEMAS KÄIMINE EI OLE KOHUSTUSLIK RIIETUSRUUMIS, KUID KINDLASTI KODUS SEDA IGAPÄEVALT TEHA**
- ÜLE 5 MIN POLE NEIL VAJA RIIETUSRUUMIS OLLA KUI NAD EI PESE, VÄLTIMAKS PROBLEEME!**



VÕISTLUSE JA TRENNI RIIETUS:

- MEIE RIIDEPARTNER ADIDAS, SAAB PEREPÄEVAL PROOVIDA JA TELLIDA**
- ADIDASE E-POEST SAAB JUBA TELLIDA - hctallinn.ee kodulehel link!**
- VÕISTLUSVORM (SÄRK JA PÜKSID, NIMI JA NUMBER PEAL) KOHUSTUSLIK PEALE SEDA KUI LAPS OTSUSTAB PEALE PROOVIKUUD TRENNIS EDASI KÄIA**
- TREENINGSÄRK (2tk) JA PÜKSID KOHUSTUSLIKUD ALATES JAANUARIST 2020, ET OLEKS KA TRENNIS LAPSED ÜHTMOODI RIIDES JA KLUBI TUNNE SUURENEKS! E-POES KA TREENINGRIIETUS MÜÜGIL!**



TREENINGUTE TASUD:

- KÕIK GRUPID (3 x NÄDALAS) 39 EUR/KUU
- KÕIK GRUPID (4 x NÄDALAS) 46 EUR/KUU

NB! LIIKMEMAKS AASTARINGNE OLENEVALT SELLEST KAS LAPS SAAB KÄIA SUVEL VÕI MITTE (KA JUUNIS JA AUGUSTIS ÜHISTRENNID, JUULIS PUHKUS JA LAAGER!)

PEARAHA E. KOHALIKU OMAVALITSUSE TOETUS:

- KUI LAPS TALLINNA LINNAS ELAB, SIIS SOOVITAME LAPSEVANEMAL KA TEHA KOHALIKU OMAVALITSUSE TOETUSE MEILE (SEE INFO TULEB E-MAILILE OKTOOBRI ESIMESEL NÄDALAL)
- KUI LAPSEVANEM EI SOOVI LAPSE EEST KINNITUST TEHA VÕI UNUSTAB VÕI TEB TEISEL KLUBILE, SIIS LISAME LIIKMEMAKSU ARVELE 20 (VAID TALLINNAS, RAE VALLAS POLE SELLIST SÜSTEEMI)



**KEVADEL VÕI SUVEL 2020 LÄHEME JUBA POISTEGA ESIMEST
KORDA KA SOOME VÕISTLUSTELE!**



**KÕIKIDEL PALUME REGISTREERIDA HCTALLINN.EE JUHUL KUI
VEEL TEINUD EI OLE!**

**NB! LOOME GRUPPIDE JUURDE KA FACEBOOKI GRUPI
VANEMATELE, ET SAAKS NÄITEKS VÕISTLUSTE TRANSPORDI VÕI
MUUD INFOT KIIRELT EDASTADA. GRUPPIDE TREENERI OTSUS, ET
KAS VIIAKSE SEE ELLU VÕI MITTE! E-MAILI PEALE KA
EDASTATAKSE OLULIST INFOT (VÕISTLUSTE, KOOSOLEKUTE
JNE) KOHTA!**



**PALUN LUGEDA KA KLUBI KODULEHELT WWW.HCTALLINN.EE
KÕIK INFORMATSIOON ÜLE, ET KÕIK OLEKS LAPSEVANEMATEL
SELGE!**





**TÄNUD TÄHELEPANU
EEST!**

KÜSIMUSED OODATUD!

