

HC Tallinna laste lisalaager toimub Käärikul (Valgamaa) 26. august - 31. August.

Laagris osalevad treeneritest Heldur Sepp (51 56 736, Merivälja ja Kesklinn), Madis Kokkuta (56 614 020, Pirita ja Merivälja), Merit Moro (Tabasalu, 53 475 008)), Victoria Kass (Tabasalu, 56 237 301) ja klubi meeste võistkonnaga samal ajal laagris olev Risto Lepp.



TRANSPORDIGRAAFIK L, 26. august 2017:

kell 9:00 Tabasalu Kool (Kooli 1)

kell 9:30 Pirita Regati Maja (Merivälja tee 1)

kell 9:45 Bussipeatus "KESKTURG" (Tartu mnt. Suunaga linnast välja)

TRANSPORDIGRAAFIK N, 31. august 2017:

13:00 lõunasöök Käärikul

Ca 16:15 Bussipeatus "KESKTURG" (Tartu mnt. Suunaga linnast välja)

Ca 16:40 Pirita Regati Maja (Merivälja tee 1)

Ca 17:20 Tabasalu Kool (Kooli 1)

ÖÖBIMINE: Kääriku hostel (välisväljakute kõrval olev all maja)

SÖÖMINE: Kääriku söökla (3 x päevas)

TREENINGUD: 2 x päevas + hommikuvõimlemine

LAAGRIPAKETT SISALDAB:

– bussitransport Tallinn – Kääriku – Tallinn

– 3 x päevas toitlustamine sööklas (kokku 13 söögikorda- esimene söögikord lõuna L, 26. august ja viimane söögikord lõuna 31. august)

– ööbimine hostelis (linu kaasa võtma ei pea!!!)

– spordihoone ja välisväljakute rent

– "Kekkose" saun rent järve ääres

TÄHTIS INFO:

Kui laps jääb haigeks või on mõni muu mõjuv põhjus mitte osalemiseks, siis tuleb sellest KOHE teavitada kohe laagri vastutavale isikule ja HC Tallinna noortetöö juht Madis Kokkutale (56 614 020) ning kanname raha tagasi.

LAAGRISSE KAASA:

- pesemisasjad

- hambahari ja pasta

- ujumispuksid



- rätik
- vahetusriided
- vahetusjalanõud
- spordijalanõud
- spordiriided
- nokamüts
- päikesekreem
- kaardid/lauamängud jne vaba aja jaoks
- veepudel vee joomise jaoks - OLULINE!
- veidi taskuraha (10-15 EUR) - 2-3 päeval laagris olles käime poes, kuid lubame vaid osta tervislikkeprodukte (puuvilju, pähkleid jne, et õpetama neid tarbima asju, mis annaks parimat energiat)

NUTITELEFONI KEELD

Laagrisse ei tohi kaasa võtta nutiseadmeid. Telefoniga laseme lastel rääkida lapsevanematega vaid õhtuti kella 9-10 vahel. Muu ajal on telefonid ära korjatud, soovime et nad õpiksid näost näkku rohkem omavahel suhtlema! Kui midagi vaja lapsele edasi öelda, siis saab oma grupi treenerile või Madisele alati helistada! Alati saavad lapsed soovi korral treeneri käest telefoni küsida ja emale-isale helistada, kui väga vaja!

KELLEL VEEL TASUMATA, SIIS LAAGRI EEST MAKSTAKSE OTSE ARVELDUSARVELE (kes pole registreerinud ja soovib osaleda peab esmalt helistama Madis Kokkutale (56 614 020), et küsima kas veel mahub laagrisse). Registreerimise ja maksmise info –

<http://hctallinn.ee/suvelaagrid-2016/>