

**HC Tallinna kõik Mustamäe grupid, Nõmme, Pääsküla, Muraste ja Mustjõe gruppide lapsed osalevad klubi II suvelaagri vahetuses 29.juuli - 3. august 2017 Saaremaal, Orissaares.**



Laagris osalevad klubi treeneritest laagri vanem Andres Joosep (Mustamäe, 51 02022), Ragnar Põldma (56 567 122, Mustamäe, Nõmme, Pääsküla), Jürgen Soo (Muraste, 53 269 070), Jekaterina Tšerneštšuk (58 420 607) ja Risto Lepp (klubi tegevjuht ja peatreener).

**TRANSPORDIGRAAFIK L, 29. juuli 2017 - start teetööde tõttu toodud varasemaks:**

**kell 09:30** start Circle K Mustamäe (endine Statoil), aadress Sipelga 1/Sõpruse pst 200b

-<https://www.google.ee/maps/place/Circle+K+Mustamäe/@59.40561,24.700049,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xb8fd52fc5d8f98cb!8m2!3d59.40561!4d24.700049>

**Kell 09:37** bussipeatus Tehnikaülikool (TTÜ peamaja) -

<https://www.google.com/maps/place/Tehnikaülikool/@59.397035,24.673541,16z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x6b97f8f246a3c7ad!8m2!3d59.3948696!4d24.6732276?hl=en-US>

**Kell 09:50** Nõmme ujula (Vabaduse pst 156) -

<https://www.google.ee/maps/place/Nõmme+ujula/@59.396171,24.6281336,12.97z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x5df8049e313cb2ed!8m2!3d59.3677545!4d24.6496924>

**NB!** Kõikidel olla kohal igaks juhuks 5 min enne, kuna buss hakkab startima täpselt! Kes peaks mingil põhjusel hilinema, siis helistage treeneritele ja leiame lahenduse!

**TRANSPORDIGRAAFIK N, 3. august 2017:**

12:30 lõunasöök Orissaares

13:30 praam Kuivastu - Virtsu

14:00 bussisõidu algust Virtsust

Ca 16:10 Nõmme ujula

Ca 16:25 bussipeatus Tehnikaülikool

Ca 16:30 Circle K Mustamäe ( Sipelga 1/Sõpruse pst 200b)

**ÖÖBIMINE:** Orissaare Gümnaasiumi õpilaskodu/hostelis 3-4 inimese toas voodites, oma linad/tekikott ja padjapüür kaasa (Sadama tn 5, Orissaare)

**SÖÖMINE:** Orissaare Gümnaasiumi söökla (3 x päevas)

**TREENINGUD:** 2 x päevas (Orissaare spordihoone, Kuivastu mnt 29, Orissaare) + hommikuvõimlemine

**LAAGRIPAKETT SISALDAB:**

– bussitransport Tallinn – Orissaare – Tallinn + praamipilet Virtsu – Kuivastu (Muhu) – Virtsu

- 3 x päevas toitlustamine sööklas (kokku 13 söögikorda- esimene söögikord lõuna L, 29. juuli ja viimane söögikord lõuna N, 3. august)
- ööbimine hostelis (tekk ja padi olemas – oma lina, tekikott ja padjapüür kaasa!)
- spordihoone rent ja laagrisauna rent

### **TÄHTIS INFO:**

Kui laps jääb haigeks või on mõni muu mõjuv põhjus mitte osalemiseks, siis tuleb sellest KOHE teavitada kohe laagrite vastutavale isikule ja HC Tallinna noortetöö juht Madis Kokkutale (56 614 020) ning oma treenerile ning kanname raha tagasi.

### **LAAGRISSE KAASA:**

- lina, tekikott ja padjapüür - **KINDLASTI KAASA!**
- pesemisajad (ka hambahari ja pasta)
- ujumispüksid
- rätik
- vahetusriided
- vahetusjalanõud
- spordijalanõud
- spordiriided
- nokamüts (päiksekaitseks)
- päikesekreem
- kaardid/lauamängud jne vaba aja jaoks
- veepudel vee joomise jaoks - **OLULINE!**
- veidi taskuraha (10-15 EUR) - 2-3 päeval laagris olles käime poes, kuid lubame vaid osta tervislikke tooteid (puuvilju, pähkleid jne, et õpetama neid tarbima asju, mis annaks parimat energiat)



### **NUTITELEFONI KEELD**

Laagrisse ei tohi kaasa võtta nutiseadmeid. Telefoniga laseme lastel rääkida lapsevanematega vaid hommikuti kella 9-10 vahel. Muu ajal on telefonid ära korjatud, soovime et nad õpiksid näost näkku rohkem omavahel suhtlema! Kui midagi vaja lapsele edasi öelda, siis saab oma grupi treenerile või Madisele alati helistada! Alati saavad lapsed soovi korral treeneri käest telefoni küsida ja emale-isale helistada, kui väga vaja!

**KELLEL VEEL TASUMATA, SIIS LAAGRI EEST MAKSTAKSE OTSE ARVELDUSARVELE** (kes pole registreerinud ja soovib osaleda peab esmalt helistama Madis Kokkutale (56 614 020), et küsima kas veel mahub laagrisse). Registreerimise ja maksmise info –

<http://hctallinn.ee/suvelaagrid-2016/>